



## **EXIGENCES D'ÉVALUATION**

### **Tous les candidats doivent avoir:**

1. Dossier à jour avec la **Canadian Karate Association** (passeport valide et à date)
2. Être membre actif (dans le cas d'instructeur –avoir son école et ses élèves inscrit) de la CKA pour une période minimale de 12 mois.
3. Participé à 3 cliniques techniques minimum par la CKA dans les 12 mois précédant l'évaluation de ceinture noire
4. Effectuer votre demande avec tous les documents requis 6 à 12 mois avant la date de l'examen (Mai) avec un chèque de 100\$ non remboursable afin d'ouvrir votre dossier.

### **Tous les candidats doivent présenter dans une filière**

1. Lettre d'acceptation et signature des parents pour moins de 18 ans.
2. Lettre de présentation et d'acceptation de l'entraîneur chef du club ou du style (son identification et niveau).
3. Pour tous les prétendants à la noire et aux niveaux de DAN, expliquer sur une page ce qui vous motive à devenir ceinture noire et ce qui vous motivera à conserver votre attitude exemplaire si vous réussissez votre examen de passage
4. Un curriculum vitae (dactylographier)-voir le modèle requis sur le site de la CKA
  - Photographie (grandeur photo passport)
  - Adresse personnelle
  - Formation professionnelle
  - Formation dans les arts martiaux (grade divers), Sensei, lieu et durée
  - Dossier technique et pratique (stages, cliniques, compétitions et autres)
  - Varia (implication au sein des Arts martiaux, bénévolat, etc.)
  - **Copie de tous les diplômes d'évaluation** (Kyu – Dan)

5. Pour les niveaux de **6 Dan et plus**, vous devez fournir tous les outils d'évaluation (prérequis pour les passages de niveau 'KYU') que vous exigez pour vos élèves. Chaque ceinture doit être bien identifiée ainsi que tous les prérequis exigés des karatékas.
6. Si vous êtes un membre extérieur à l'Association Canadienne de Karaté, certaines exigences vous seront fournies. Vous devrez respecter ces exigences afin de procéder à la suite des démarches.
  - a. Payé (via un chèque certifié /Canadian Karate Association) un montant de 100\$ afin d'ouvrir un dossier et effectuer une recherche. Ce montant n'est pas remboursable
  - b. Fournir un curriculum (voir modèle sur le site Web de la CKA) avec tous vos diplômes et attestations

#### **Suite à l'évaluation du dossier du postulant :**

1. Une lettre d'invitation signée de l'ACK vous sera envoyée
2. Vous aurez 30 jours pour accepter par écrit l'invitation ainsi que payer les frais relatifs à l'évaluation (montant inscrit dans l'acceptation de la CKA). Votre paiement doit être effectué 3 mois avant la date de l'évaluation sans quoi votre dossier sera repoussé à l'année suivante.
3. A défaut de remplir les exigences, votre proposition sera reportée à la prochaine évaluation ou simplement ignorée.
7. Payer les frais relatifs à l'évaluation (le coût d'examen n'est pas remboursable et doit être acquitté par chèque certifié au nom de la Canadian Karate Association.
8. Dans le cas d'une reprise, il n'y aura que le frais de la clinique qui sera exigé.

#### **Exigences lors de l'évaluation:**

1. Vous devrez être au meilleur de votre forme physique et mentale. Nous exigerons de vous le maximum au niveau physique et mental et cela dans tous les domaines du karaté.
2. Vous devrez avoir une paire d'espadrille. (du jogging pourrait être requis)
3. Vous devrez exécuter lors de l'examen ou selon votre style (avoir fourni la documentation pertinente lors de votre acceptation par écrit et cela dans les 30 jours après avoir reçu votre lettre d'invitation)

- *Techniques de base et avancées*
  - *Katas*
  - *Bunkai*
  - *Auto-Defence*
  - *Combat*
  - *\*Optionnel -- Casse (vous devrez casser des planches de bois de pin selon votre niveau; référez-vous au prérequis selon la ceinture). Vous devez fournir vos propres planches 12 pouces de largeur par 10 pouces et 1 pouce d'épaisseur.*
4. *Si vous passez l'examen et répondez aux exigences pour les ceintures noires (Shodan-Ho) vous serez en probation pour une durée d'un an à l'exception des niveaux de DAN*
  5. *Vous pourrez porter une ceinture noire et vous aurez le titre de **Kohai** SHODAN-HO ainsi qu'un diplôme du style seulement.*
  6. *Vous devrez vous présenter l'année suivante lors d'un examen de ceinture noire afin de démontrer que vous êtes resté physiquement et mentalement actif au sein de votre organisation et auprès de votre Sensei.*
  7. *Sur recommandation de votre Sensei (lettre de recommandation par écrit – 3 mois avant la ré-évaluation) et si vous complétez l'évaluation requise vous obtiendrez la ceinture de votre rang, le titre approprié ainsi que le diplôme officiel de la ceinture qui vous revient de l'Association Canadienne de Karaté*
  8. *Pour toutes les évaluations de «DAN», la CKA s'occupera de remettre selon le cas tous les documents nécessaires.*
  9. *Pour toutes les ceintures brunes qui se présentent pour assister à la clinique lors d'une évaluation de ceinture noire, les frais de la clinique seront exigés pour tous les membres de la CKA. Pour les membres extérieurs à la CKA le tarif sera selon les exigences requises.*
  10. *Pour toutes les ceintures noires invitées à assister à l'évaluation aucun frais ne sera exigé.*

*Nous exigerons de vous*

*du contrôle,  
de la concentration  
et de la maîtrise*