

## Sensei Germain Bisson



Germain Bisson a commencé le karaté à l'automne 1973 au dojo de sensei Gilbert Kingsbury. Son premier instructeur a été sempai Richard Charron au programme de karaté pour enfants. Germain a suivi les enseignements de sensei Kingsbury durant une douzaine d'années. Sensei Kingsbury lui a transmis sa passion pour le karaté et, plus particulièrement, pour la compétition.

Il a réussi son examen de shodan en novembre 1980 devant le comité technique de la Fédération québécoise de karaté alors présidée par sensei Fernand Cleroux. Durant cette période, Germain a eu la chance de s'entraîner de façon régulière avec sensei Luc Maisonneuve qui l'a grandement aidé dans la compréhension du combat.

En février 1985, Germain et Martine Bélanger, collègue karatéka, fondent l'école de Karaté Cama. En 1987, lors d'un camp d'été organisé par sensei Harvey Brown, Germain fait la rencontre de sensei Higashi, instructeur-chef de l'Association canadienne de karaté-do Chito-Ryu. Ce fut le coup de foudre. Germain décide alors de rejoindre l'association en 1989.

Aujourd'hui, Karaté Cama, qui a fêté son 30<sup>e</sup> anniversaire l'an dernier, est dirigée par Germain et son épouse Lyne Laroche, et compte plus de 300 membres actifs.

Pendant une quinzaine d'années, Germain a participé comme athlète à des compétitions de calibre national et international sur les circuits ouverts et traditionnels de karaté. Il a remporté le Championnat canadien, la Coupe de l'Amérique du Nord et la médaille de bronze au Championnat panaméricain senior.

En tant qu'instructeur de dojo, Germain a aussi formé des milliers de karatékas et leur a transmis sa passion pour le karaté. Au sein de Karaté Québec, Germain a été entraîneur-chef et entraîneur adjoint des équipes du Québec de 1993 à 2007 et de 2010 à 2012. Il a été répondant régional, directeur, vice-président et président. Sous la présidence de Germain, Karaté Québec a été reconnue comme organisme de régie sportive pour le karaté par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec. Germain est de plus l'auteur du document Développement à long terme de l'athlète québécois utilisé par Karaté Québec et par Karaté Canada. Au sein de cette dernière, Germain a été directeur, vice-président, membre du comité de la haute performance en plus d'être entraîneur-associé durant quelques années.

L'Unité régionale des loisirs de l'Outaouais a également remis à Germain le prix d'Entraîneur national de l'année en 1993, 1995, 2002, 2003, 2006 et 2012. En 2014, la Ville de Gatineau a décerné l'Ordre de Gatineau à Germain. Il s'agit de la plus haute distinction honorifique que Gatineau remet à ses citoyens qui se sont démarqués dans leur milieu respectif et qui ont fait rayonner la Ville de Gatineau au-delà de ses frontières.

Toujours aussi passionné, Germain enseigne et s'entraîne 7 jours par semaine. Depuis une dizaine d'années, il suit les enseignements de sensei Antonio Oliva Seba, expert international en kumité, son mentor en stratégies et tactiques de combat. Germain continue à recevoir les enseignements de sensei Higashi, son instructeur depuis maintenant plus de 25 ans.

Germain est un exemple du principe japonais Kaizen, lui qui cherche à s'améliorer continuellement.